

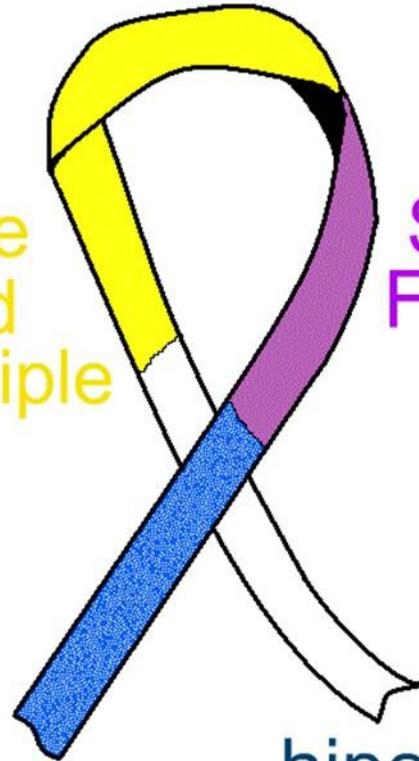
Calendario 2011

SQM

Síndrome de
Sensibilidad
Química Múltiple

FM

Fibromialgia

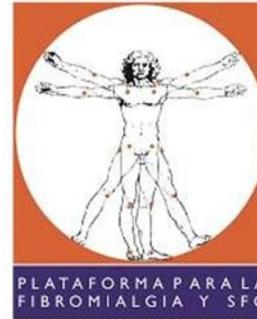


SFC

Síndrome de
Fatiga Crónica

EHS

Electro-
hipersensibilidad



Con la colaboración de:

MERCURIADOS: www.mercuriados.org, mercuriados@gmail.com ó mercuriados@mercuriados.org

PLATAFORMA NACIONAL FM SFC SSQM - REIVINDICACION DE DERECHOS: www.plataformafibromialgia.org

ALTEA-SQM HUELVA: www.altea-sqm.blogspot.com ; nuestronombre.es/altea

FIBROAMIGOS UNIDOS: www.fibroamigosunidos.com

HOGARES LIMPIOS para SQM: www.hogareslimpiosparasqm.org y hogareslimpiosparasqm@gmail.com

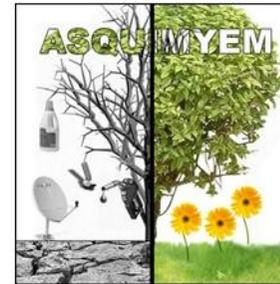
ASQUIFYDE: www.asquifyde.es

La Llántia de la Gènia: www.sites.google.com/site/lallantiadelagenia

Vivir Con Sensibilidad: www.vivirconsensibilidad.blogspot.com

ASQUIMIEM: www.asquimiem-asociacion.blogspot.com

Juan Vilas: jvilas.wordpress.com



Hogares Limpios para SQM

Hogares para una buena Salud Ambiental



ASQUIFYDE

Asociación Estatal de Afectados por los Síndromes de Sensibilidad Química Múltiple, Fatiga Crónica, Fibromialgia y en Defensa de la Salud Ambiental

VIVIR CON SENSIBILIDAD...

PUNTO DE ENCUENTRO DE AFECTADOS DE FIBROMIALGIA, SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA Y SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE, DONDE PODER COMPARTIR INFORMACIÓN, VIVIENCIAS Y EXPERIENCIAS DE NUESTRA NUEVA VIDA

					AYUDAME A CAMBIAR POR ROSAS MIS ESPINAS	SINDROME FATIGA CRONICA FIBROMIALGIA SENSIBILIDAD QUIMICA MULTIPLE OTRAS ENFERMEDADES

 SÍNDROME QUÍMICO MÚLTIPLE (SQM),  ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA O SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA (EM/SFC),  FIBROMIALGIA (FM),
 ELECTROHIPERSENSIBILIDAD (EHS).

Son enfermedades orgánicas, multisistémicas, afectando a muchos órganos de nuestro cuerpo, complejas e incapacitantes, AFECTAN TANTO A HOMBRES Y MUJERES COMO A NIÑOS, siendo mayor su prevalencia en mujeres. Es habitual que se sufran dos de estas enfermedades o todas a la vez. Hay evidencia científica de una etiología común para ellas y existe un paradigma que las considera Síndromes de Sensibilización Central (del Sistema Nervioso Central). Aunque existen pruebas médicas que objetivan la afectación de los enfermos física y cognitivamente, y que la EM/SFC y la FM fueron incluidas en el Código Internacional de las Enfermedades, de la Organización Mundial de la Salud, hace 20 años, en España ninguna de estas 4 enfermedades ha sido incluida en los baremos del Instituto Nacional de la Seguridad Social para valorar minusvalías, discapacidades, o incapacidades laborales si la discapacidad supera el 65%. Ello hace que nuestros porcentajes de minusvalía sean muy por debajo de lo que correspondería si nuestras enfermedades se encontraran en los baremos al igual que otras como el Cáncer, que da una calidad de vida, de media, superior a la Fibromialgia (FM), o el SIDA o la Cirrosis Hepática (enfermedad terminal), que dan una calidad de vida superior a la de la EM/SFC; y consecuentemente se deniegue la incapacidad laboral permanente en aquellos casos en los que los facultativo la estiman necesaria, incluso por la vía contenciosa.

CONSECUENCIAS: Agravamiento del cuadro clínico por las obligaciones laborales y/o de mantenimiento del hogar; despidos por baja productividad y acoso laboral; deterioro de las situaciones económica, familiar, social. Situaciones extremas en que los afectados piden simplemente alimento, y en algún caso la eutanasia. En el plazo del último año, en España hemos tenido 4 huelgas de hambre de afectados que necesitaban se les reconocieran sus derechos. Suicidios: a pesar de que no se trata de enfermedades mentales o psiquiátricas, la EM/SFC y la FM producen unas 8 veces más suicidios que la depresión mayor, según evidencia científica.

EXIGIMOS LA ACTUALIZACIÓN DE LOS PROTOCOLOS DE VALORACIÓN DE MINUSVALÍA E INCAPACIDAD PERMANENTE Y SU APLICACIÓN DE FORMA CORRECTA, ASÍ COMO PENSIONES NO CONTRIBUTIVAS QUE PERMITAN LLEVAR UNA VIDA MÍNIMAMENTE DIGNA, YA QUE ACTUALMENTE LA CUANTÍA DE ELLAS ES DE 350€ MENSUALES.

¿QUÉ ES EL SQM? Es una enfermedad adquirida, crónica, orgánica y no psicológica, con síntomas en múltiples sistemas orgánicos como respuesta a una mínima exposición a múltiples sustancias químicamente no relacionados, en general tan habituales e innecesarios como los perfumes, los ambientadores o el suavizante para la ropa, que en el Hospital Clínico de Barcelona se está diagnosticando bajo el epígrafe T78.4 de la Clasificación Internacional de las Enfermedades (CIE-10). La barrera hematoencefálica (protección del Sistema Nervioso Central ante las agresiones tóxicas) está dañada en los afectados. Los síntomas, que se agudizan ante una crisis, incluyen fatiga, trastornos respiratorios, digestivos, cardiovasculares, dermatológicos y neurocognitivos, neuromotores, neuromusculares, entre otros. El SQM causa diferentes niveles de incapacitación y aislamiento. No es una alergia. Se conoce desde los años 50, pero que a día de hoy aún no ha sido reconocida como tal por la Organización Mundial de la Salud (OMS), a pesar que existen miles de estudios científicos que sustentan la base fisiológica de la SQM, que el número de afectados aumenta de forma exponencial, apareciendo en edades cada vez más tempranas, y que incluso el Parlamento Europeo la incluye dentro del número creciente de enfermedades vinculadas a factores medioambientales. Esta enfermedad emergente ya ha sido totalmente reconocida en **Alemania, Austria y Japón, y parcialmente en los Estados Unidos, Canadá, Dinamarca, Suecia, Australia y Noruega. En Alemania la ley prohíbe sugerir que los afectados sean enfermos mentales o sean simuladores.**

¿QUÉ ES LA EM/SFC? Es una enfermedad orgánica, fisiopatológica, multisistémica, adquirida, que existe en forma de epidemias así como de manera esporádica. Fue descrita ya en el siglo XIX. La Encefalomiелitis Miálgica, código G93.3 del ICD-10, que incluye el SFC, está clasificada como enfermedad neurológica en la Clasificación Internacional de Enfermedades (ICD) de la Organización Mundial de la Salud (OMS). La "fatiga crónica" no debe ser confundida con la EM/SFC porque la "fatiga" de la EM/SFC representa el agotamiento fisiopatológico y es solamente uno de los síntomas de muchas enfermedades, como por ejemplo del cáncer durante una quimioterapia, la depresión mayor, o tantas otras. Cada vez hay más evidencias de investigaciones que demuestran anomalías fisiológicas y bioquímicas que identifican a la EM/SFC como un trastorno biológico y clínico diferenciado. La EM/SFC es una enfermedad grave y de pronóstico grave, donde la degeneración progresiva de órganos vitales, particularmente el fallo cardíaco o pancreático, puede resultar en muerte. Existen muertes por EM/SFC documentadas, como un caso muy famoso del Reino Unido mediante autopsia (paro renal) y proceso judicial por negligencia médica. Los síntomas mas frecuentes: Fatiga extrema, dolores generalizados y/o debilidad muscular, febrícula persistente o hipotermia, alteración del sueño, deterioro de la memoria en especial la de ejecución, dificultad para concentrarse, trastornos del sistema digestivo, acalculia, afasia, inestabilidad motora, parestesias, faringitis, migrañas y/o dolor de mandibula y cara, ganglios cervicales dolorosos, hipersudoración...

¿QUÉ ES LA FM? Es una enfermedad del dolor, con dolor crónico, generalizado musculoesquelético, usualmente acompañado de otras numerosas comorbilidades asociadas, entre ellas disfunciones multisistémicas. *Fibro* = tejido fibroso, *mio* = músculos, *algia* = dolor. Tiene asignado el código M79.0 y está clasificada como reumatismo no-articular en la Clasificación Internacional de Enfermedades de la Organización Mundial de la Salud (ICD-10). Algunos de sus síntomas: Anquilosamiento (rigidez del cuerpo), aumento de los dolores de cabeza y cara, malestar abdominal, problemas genitourinarios, parestesia, espasmos musculares, sensibilidad a la temperatura, problemas en la piel, dolores torácicos, desequilibrio, trastornos cognitivos, fotosensibilidad, hiperacusia, sensibilidad ante cambios de tiempo, molestias al inhalar sustancias tóxicas.

¿QUÉ ES LA EHS? Es una enfermedad multisistémica, causada por radiaciones electromagnéticas. Síntomas: quemazón u hormigueo en la piel, mareo, vértigo, náusea, migraña, trastornos de sueño, pérdida de memoria. En casos extremos, problemas respiratorios y cardíacos, y pérdida de conocimiento al estar expuesto. Las radiaciones que suelen ser más dañinas son aquellas producidas por sistemas wifi, transformadores de compañías eléctricas (muchas veces situados bajo edificios de viviendas), antenas y terminales de telefonía móvil, cables de alta tensión, teléfonos DECT. La enfermedad está reconocida en Suecia como enfermedad discapacitante y causa de incapacidad laboral permanente, existiendo ayudas del gobierno para adaptar viviendas y realizar mudanzas. Existe relación con el hecho de que los afectados de EM/SFC y SQM tenemos niveles altos de metales en nuestros organismos, pues tenemos afectados los sistemas de eliminación de metales, que son conductores. Para conocer un ejemplo, leer sobre el caso del afectado Per Segerbäck.

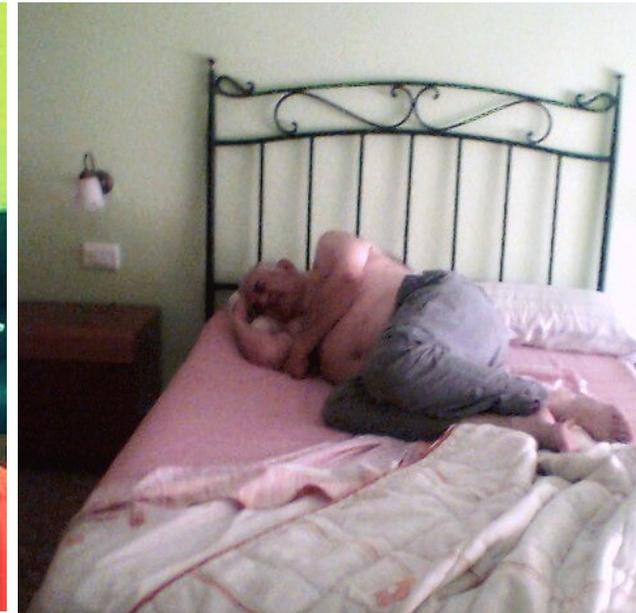


Muchas gracias por su interés.

Con la colaboración de
La Llàntia de la Gènia,
ALTEA-SQM HUELVA,
y HOGARES LIMPIOS
para SQM.



EM/SFC , SQM , FM , EHS
ENFERMEDADES QUE AFECTAN A HOMBRES, MUJERES, Y NIÑOS





enero 2011



Jenny Souza está muy grave, la familia está haciendo esfuerzos sobrehumanos para mantenerse y darle cuidados básicos a su hija. La Sanidad española no da atención a los enfermos de Síndrome Químico Múltiple, ni siquiera a los que se encuentran con complicaciones graves. Se están recaudando fondos para poder llevarla a una clínica especializada en Dallas, en avión adaptado, donde ya estuvo unos meses experimentando una notable mejoría, hasta que se le terminó la ayuda económica de un famoso constructor español. Os pedimos una pequeña aportación a la cuenta del Banco de Central Hispano (BSCH) **0049 5356 44 2195656705**, poniendo como concepto DONACION o APORTACION a nombre de su madre AZUCENA PEREZ GARCIA. El dinero es exclusivamente para la salud de ella. Aportaciones pequeñas de 2€ sumadas juntas pueden realmente ayudar a esta enferma. Para más información contactar a la Plataforma Nacional FM SFC SSQM.

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



febrero 2011



Ana tenía un trabajo estable, una pareja estable, le gustaba viajar, salir con amigos, ir a conciertos, hacer teatro, reír... a los 25 el Síndrome de Fatiga Crónica y el Síndrome Químico Múltiple cambió su vida: se quedó sin trabajo, sin pareja, sin poder viajar, salir con amigos, ir a conciertos, hacer teatro, reír. Porque hasta una simple carcajada puede dejarle agotada. Y porque hasta un simple perfume la ahoga. Vive sola y solamente una persona va a ayudarla, a veces no puede desplazarse al médico y éste la atiende por teléfono o internet. Hace poco el 061 le colgó el teléfono durante una crisis fuerte al decir que su disnea intensa tenía que ver con el Síndrome Químico Múltiple y que a pesar de estar usando su botella de oxígeno no notaba mejoría.

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						





 marzo 2011
 


Los afectados que pueden, incluso algunos con cuadros médicos graves que pueden de vez en cuando salir de sus camas y de sus casas donde se encuentran postrados, suelen concentrarse para reivindicar sus derechos a ser tratados como el resto de discapacitados, por parte del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, así como el Ministerio de Trabajo. Con estos esfuerzos prohibitivos se muestran visibles ante la sociedad y en consecuencia a veces consiguen resultados positivos.

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



 abril 2011 

Mediante esta foto podemos comprobar que ninguna de estas enfermedades, ni la Encefalomiелitis Miálgica (ó Síndrome de Fatiga Crónica), ni la Fibromialgia, ni el Síndrome Químico Múltiple, ni la Electrohipersensibilidad, son enfermedades de la cara, aunque la evidencia científica ya nos ha mostrado desde hace décadas que tampoco son enfermedades mentales ni psiquiátricas. Nuestra bella compañera siempre que puede colabora desde la Plataforma Nacional FM SFC SSQM - Reivindicación de Derechos.

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



mayo 2011



Chary tiene una afectación importante pero a veces, gracias a su mascarilla con filtro de carbón activado y un altavoz, puede participar en concentraciones, leer manifiestos, y conseguir solidaridad de personas sanas informándoles. Colabora desde Fibroamigos Unidos.

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					





junio 2011




Dolors Climent i Mariangels Alvarez en una de las Concentraciones Provinciales mensuales, los días 12 de cada mes a las 12 en todas partes de España, enfrente de los INSS (o ICAM en Cataluña), a la hora de hacer entrega de la carta de peticiones referentes al trato a los afectados de FM EM/SFC EHS Y SQM por parte de Sanidad, con las hojas de firmas.

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			





 julio 2011



Hotaru (izquierda) descansando con la mascota oficial de las Concentraciones Provinciales: el Felicianario Solidario.

M.A.R. (derecha) dice que "después de la SQM hay muchas cosas que ya no he podido volver a hacer, entre ellas la que más echo de menos es pintar".



lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



agosto 2011

Cristo Bejarano preside la asociación ALTEA-SQM HUELVA, y también colabora con la Plataforma de la Mesa de la Ría, que lucha contra la contaminación. Sus barreras son químicas. Suele tener que ir a refugiarse a un pueblo en la montaña porque su cuerpo no aguanta la contaminación de Huelva, zona más contaminada de España. Para zonas urbanas, fumigadas o transportes, utiliza esta mascarilla de filtro de HEPA.

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



septiembre 2011

Nuestras mascotas nos ayudan mucho cuando estamos postrados en nuestras casas. Mari apenas puede salir de casa, tiene FM SFC SQM y otras patologías. Sufre muchas intolerancias químicas, sin embargo sus gatos Sphynx la animan mucho y a pesar de que ha tenido que dejar de trabajar puede dedicarse a ser criadora de gatos Sphynx. valmegat.com

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



octubre 2011



"No estamos locos, sabemos lo que tenemos; vivimos la vida poco a poco y como podemos...", dice Paqui (Izquierda). A la derecha Dori, moderadora de Fibroamigos Unidos, en una concentración muy abarrotada.



lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

noviembre 2011



A la izquierda, marcha tras el funeral para las víctimas de la FM, la EM/SFC, y el SQM, en la Iglesia de Santa Cruz de Atocha, oficiado por un Arzobispo. Se puede apreciar la pancarta de Fibroadolescentes, y también algunos muñecos. Esto es porque enfermos de todas partes que no podían asistir por no poder salir de sus casas, mandaron muñecos (derecha) con sus nombres en etiquetas, simbolizando su presencia, que luego fueron regalados a niños hospitalizados.



lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



ⓧⓧdiciembre 2011 ⓧⓧⓧ

En esta foto comprobamos que no todos los afectados son mujeres: Servando Perez, presidente de MERCURIADOS, posa con Mamen Roca e Isabel Ariño de la Plataforma Nacional FM SFC SSQM - Reivindicacion de Derechos. Isabel es la vicepresidenta de la Plataforma y la secretaria general de MERCURIADOS. Los tres son afectados y Servando también padece intoxicación mercurial crónica debida a amalgamas dentales (“de plata”), que contienen un 50% de mercurio, la substancia más peligrosa que existe después de las substancias radiactivas.

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	